



Die Kunst glücklicher
Beziehungen

Die Kunst, glückliche Beziehungen zu führen

Chuck Spezzano

Masterclass



Herzlich Willkommen

Wie schön, dass du an dieser kostenfreien Masterclass „Die Kunst, glückliche Beziehungen zu führen“ mit Chuck Spezzano teilgenommen hast.

In dieser Masterclass erzählt dir Chuck, wie du mithilfe von Bewusstsein und Techniken deine Beziehungen auf ein hohes Level bringst. Da uns in der Schule nicht beigebracht wird, wie man gesunde Beziehungen führt, ist es essenziell, dies auf einen anderen Weg zu lernen. Wir sind in Beziehung mit allen Menschen um uns herum. Chuck möchte dir Wege zeigen, wie du Stolpersteine umgehen kannst, die das Beziehungsglück manchmal unerreichbar erscheinen lassen. Es geht hier darum, wahre Verbundenheit und Liebe entstehen zu lassen. Warum Selbstliebe dabei essenziell ist, wirst du in dieser Masterclass erfahren.



Über Chuck Spezzano

Chuck Spezzano ist Doktor der Psychologie und als Referent, Seminarleiter, spiritueller Wegbegleiter und visionärer Lebenslehrer international bekannt. Dazu ist er Bestseller-Autor und hat inzwischen über 40 Bücher verfasst. Mit seiner Frau Lency hat er die bahnbrechende Methode der »Psychology of Vision« gemeinsam entwickelt. Er arbeitet seit über fünfundvierzig Jahren erfolgreich als Berater und Therapeut.



Beziehungen heilen, Probleme heilen

Wenn wir unsere Beziehungen heilen, dann findet gleichzeitig eine Heilung unserer Probleme statt. In unserem Leben stehen wir mit allem und jedem in einer Beziehung, sei es Familie, Freunde, Arbeitskollegen usw. Mit jedem dieser Menschen kannst du in Harmonie sein. Dazu ist der erste Schritt, dass wir uns selbst beobachten und was wir mit unseren Gedanken anstellen, denn jede Person spiegelt die Beziehung zu dir selbst. Du sollst nicht verurteilen, sondern anderen Menschen das Beste wünschen und vergeben können.

SELBSTLIEBE ALS BASIS

Wenn deine Beziehungen glücklich sind, bist du es auch. Die Grundlage dafür ist Selbstliebe. Besitzt du keine Selbstliebe, wirst du nur nehmen und kannst nicht geben.

SCHULDGEFÜHLE

Wir tragen Schuldgefühle in uns. Was wir denken, falsch gemacht zu haben, ist die oberflächlichste Form von Schuld. Jedes Mal, wenn in Beziehungen oder in der Familie etwas falsch läuft, fühlen wir Schuld – obwohl wir die anderen beschuldigen.

Die Schuld innerhalb einer Familie hält uns davon ab, eine echte Partnerschaft einzugehen.

GEBEN ALS HEILUNG

Es geht darum, all das zu überwinden, um wahre Verbundenheit und Liebe entstehen zu lassen. Das eigene Ego muss weckgesteckt werden. Es geht um das Uns. Es geht um Geben, anstatt immer zu gucken, was ich vom anderen bekommen kann. Das ist die Basis für glückliche Beziehungen und somit dauerhaftes Glück. Das ist viel wichtiger als die gegenseitige Anziehung zu Beginn einer Beziehung.





NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 30 rows.





NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 30 rows.





NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 30 rows.





Die Kunst glücklicher
Beziehungen

